

Год по Вашим Правилам



Как спланировать год с помощью Бацзы,
даже если вы новичок

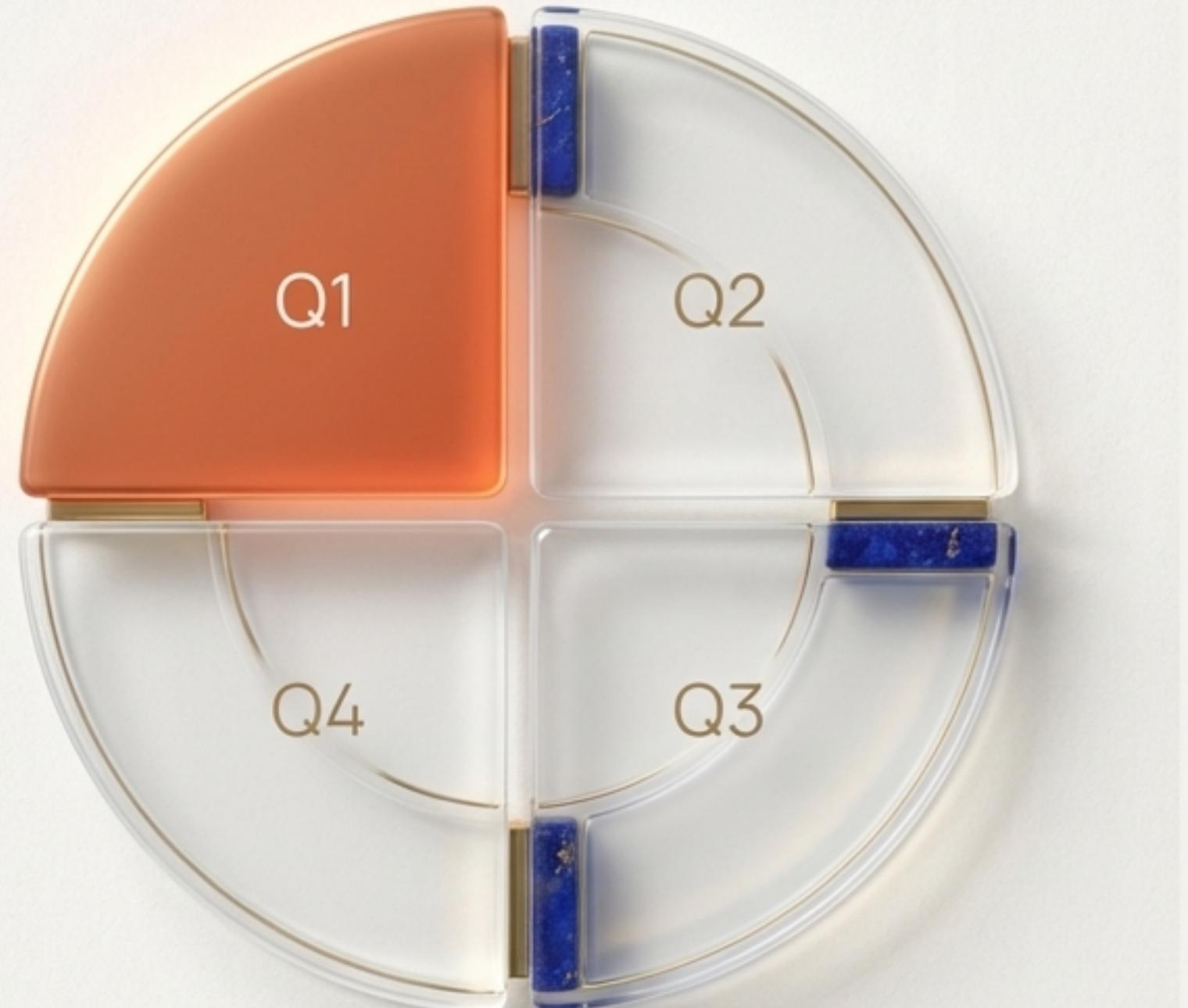
Почему грандиозные планы на год часто проваливаются?

Новогодние обещания полны надежд, но уже к февралю мы сталкиваемся с реальностью:

- * **Истощение:** Слишком много целей, непонятно, за что браться в первую очередь.
- * **Разочарование:** Первые же неудачи подрывают мотивацию и веру в себя.
- * **Потеря фокуса:** Жизнь вносит свои корректизы, и первоначальный план быстро становится неактуальным.

Проблема не в отсутствии воли, а в безличном подходе. Мы используем чужие системы, не учитывая собственную природу.





Решение, часть 1: Меняем масштаб, чтобы обрести фокус

Вместо марафона на 12 месяцев — серия спринтов. Система "12 недель в году" предлагает более реалистичный подход:

- **Высокая точность прогнозов:** Проще и эффективнее планировать на 3 месяца, чем на год вперед.
- **Четкий фокус:** 2-3 ключевые, измеримые цели вместо бесконечного списка желаний.
- **Постоянная динамика:** Каждые 12 недель — это новый старт и возможность для корректировки курса.

Это наша структура — проверенный каркас для достижения выдающихся результатов.

Решение, часть 2: Добавляем ваш персональный навигатор

Бацзы — это не предсказание судьбы. Это аналитическая система, ваша 'инструкция по эксплуатации', основанная на дате рождения. Она помогает понять ваш уникальный темперамент и стиль действий.

С помощью Бацзы мы определим:

- **Вашу внутреннюю 'силу':** Как вы накапливаете энергию и принимаете решения.
- **Ваши природные таланты:** Какие действия даются вам легко, а какие требуют сознательных усилий.
- **Ваш оптимальный путь:** Что вас мотивирует, а что неизбежно ведет к выгоранию.

Это наше **наполнение** — ключ к тому, как именно ***вам*** действовать внутри структуры.



Ваш главный стратегический выбор: “Сильная” или “Слабая” карта



Сильная карта

- **Суть:** Много внутренней энергии. Вы склонны долго анализировать, обдумывать и готовиться, иногда откладывая действие.
- **Стратегия:** "**Меньше думать, больше делать**". Ваша задача — научиться быстро переходить от идеи к реализации, "сначала ввязаться в бой, а там разобраться".



Слабая карта

- **Суть:** Энергия приходит извне — от поддержки, знаний, общения. Можете действовать импульсивно, не рассчитав силы.
- **Стратегия:** "**Сначала поддержка, потом действие**". Ваша задача — научиться замедляться, советоваться и привлекать ресурсы перед стартом. "Семь раз отмерь, один раз отрежь".

Ваши инструменты: 5 типов действий для любой цели

Любая цель достигается через конкретные действия. В Бацзы все виды деятельности делятся на 5 сфер:



Друзья/Братство:
Общение, партнерство,
нетворкинг,
совместная работа.



Самовыражение:
Творчество, публичные
выступления, создание
новых идей,
запуск проектов.



Богатство/Деньги:
Контроль, управление,
получение конкретного
результата,
практические шаги.



Власть/Статус:
Дисциплина,
ответственность,
следование правилам,
управление людьми.



Ресурсы: Обучение,
анализ, получение
помощи и советов,
забота о себе, отдых.

Ваша карта Бацзы показывает, какие из этих 'инструментов' для вас естественны и сильны, а какие требуют осознанного развития.

Создаем тактику: Как действовать с учетом вашей карты

Цели могут быть одинаковыми, но пути их достижения – кардинально разными.



Если у вас **сильная** карта...
("ДЕЙСТВУЙ!")



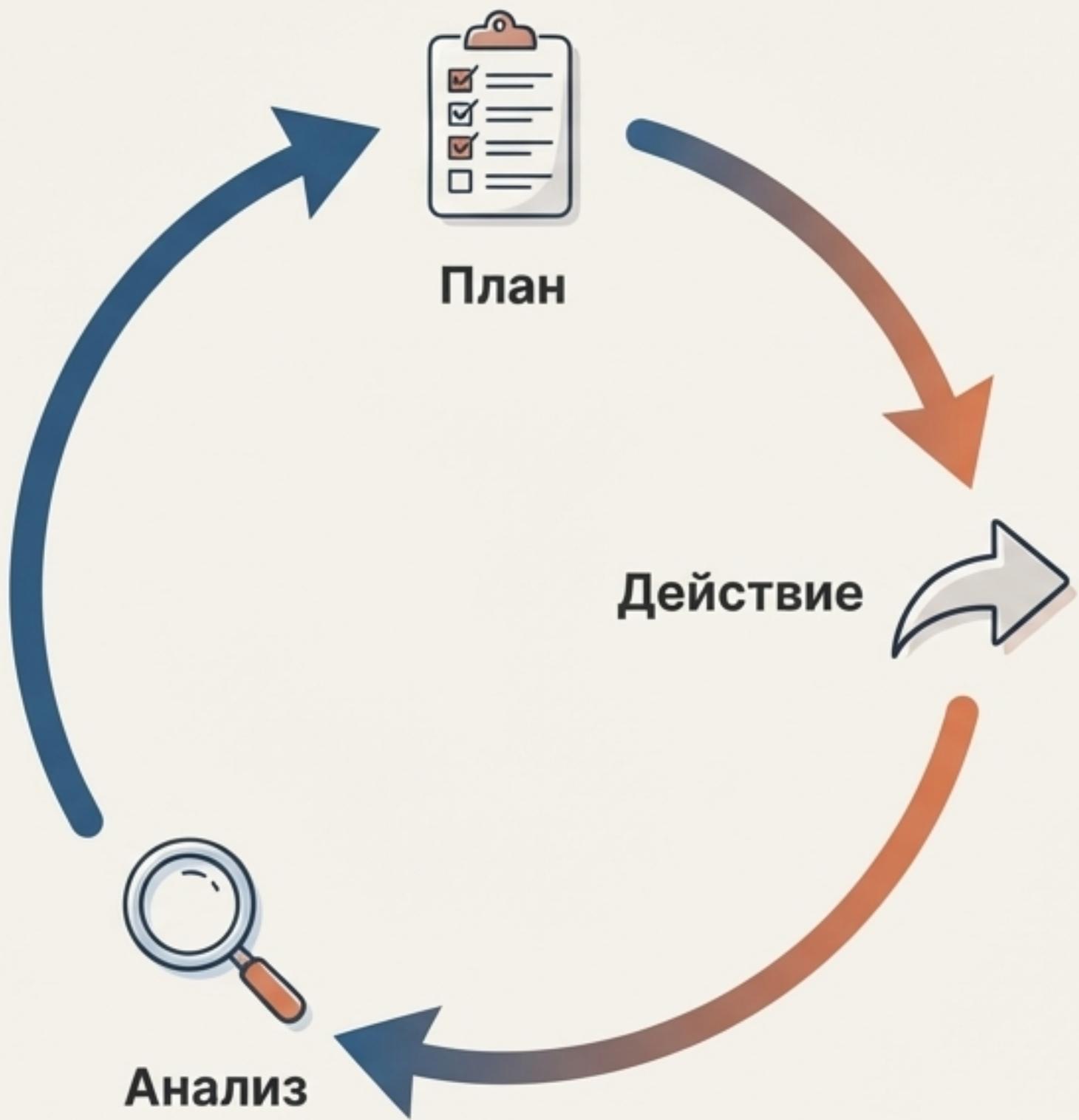
Если у вас **слабая** карта...
("ПОДГОТОВЬСЯ!")

Ключевой принцип: "Сначала ввязнемся в бой, а там разберемся".

1. Начинайте действовать немедленно, даже если план не идеален.
2. Делегируйте рутину, фокусируйтесь на действиях (💡 Самовыражение, Деньги). 🏰
3. Установите жесткий дедлайн для принятия решения, чтобы ограничить время на анализ.
4. Ваша сила – в способности генерировать и реализовывать.

Ключевой принцип: "Семь раз отмерь, один раз отрежь".

1. Сначала соберите информацию, посоветуйтесь с экспертом.
2. Найдите партнера или ментора для поддержки (Друзья). 🕵️
3. Обязательно запланируйте время на обучение и отдых (Ресурсы). 📖
4. Ваша сила – в способности привлекать помошь и знания.



Ритм успеха: Еженедельный “пульс” вашего плана

Дисциплина важнее героизма. Каждую неделю выделяйте время на два ключевых ритуала:

- **План на неделю (30 минут в начале):** Определите 3-5 тактических шагов, которые максимально приблизят вас к цели. Записывайте их глаголами в полных предложениях.
- **Анализ недели (15 минут в конце):** Оцените свой прогресс в процентах. Если вы выполнили 5 из 6 запланированных действий, ваш результат ~83%.

Ключевая идея: Выполнение плана на 85% и более — это превосходный результат. Стремитесь не к идеалу, а к постоянному движению вперед.

Не действуйте в одиночку: создайте группу поддержки

Один из самых мощных инструментов системы – "Общество еженедельной ответственности". Это группа из 2-4 человек с коротким 15-минутным созвоном раз в неделю для обсуждения планов и результатов.

Как это усиливает вашу стратегию Бацзы:

- **Для слабой карты:** Это прямой источник "Ресурсов" (советы, идеи) и "Друзей" (поддержка, мотивация), которые питают вашу энергию.
- **Для сильной карты:** Это полезная "Власть" (дисциплина, ответственность перед другими), которая не дает вам "уйти в себя" и застрять в анализе.



Организуйте свою неделю через блоки времени

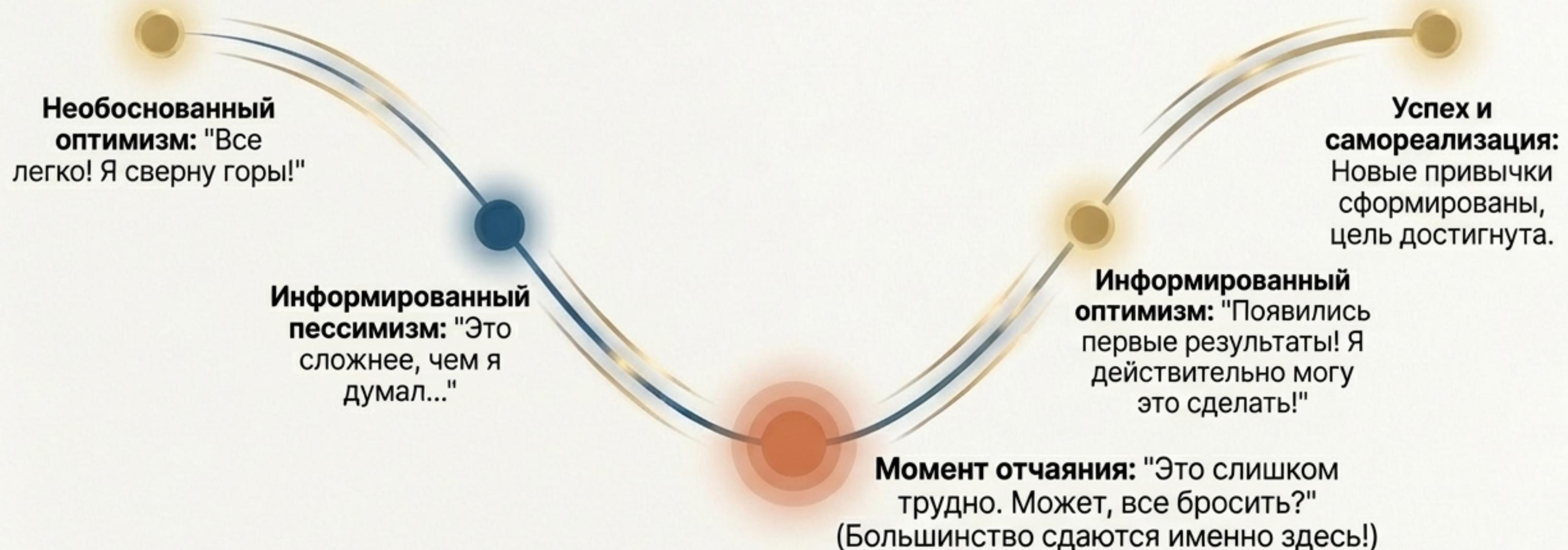
Чтобы успевать главное, нужно сознательно управлять своим временем и энергией.

- **Стратегический блок (3+ часа в неделю):** Работа только над задачами ваших 12-недельных целей. Телефон в авиарежиме, никаких отвлекающих факторов.
- **Буферный блок (1-2 часа в день):** Разбор почты, рутинные звонки, мелкие задачи. Соберите их в одно время, чтобы они не прерывали важную работу.
- **Рекреационный блок (3+ часа в неделю):** Полный отдых без чувства вины. Восстановление сил – это не роскошь, а обязательная часть плана.

Подсказка от Бацзы: Человеку с сильным элементом "Самовыражения" (творчество, генерация идей) рекреационный блок критически важен, чтобы избежать выгорания.



Будьте готовы к эмоциональным 'американским горкам'



Знание вашей карты Бацзы поможет понять вашу личную реакцию на стресс и найти внутреннюю опору в "момент отчаяния".



Новая философия: успех – это путь, а не пункт назначения

"Человек становится успешным **задолго до того**, как получит результат, а именно в тот момент, когда берет на себя **ежедневное обязательство следовать своему пути**".

Ваша цель – не просто достичь чего-то через 12 недель. Ваша цель – прожить эти 12 недель в соответствии с планом, который вы создали для себя, с уважением к своей уникальной природе. Результаты – это лишь подтверждение того, что вы уже стали успешным.

С чего начать прямо сейчас?

Не нужно ждать нового года или понедельника. Сделайте три простых шага:



Постройте свою карту Ба茨зы. Используйте любой бесплатный онлайн-калькулятор.

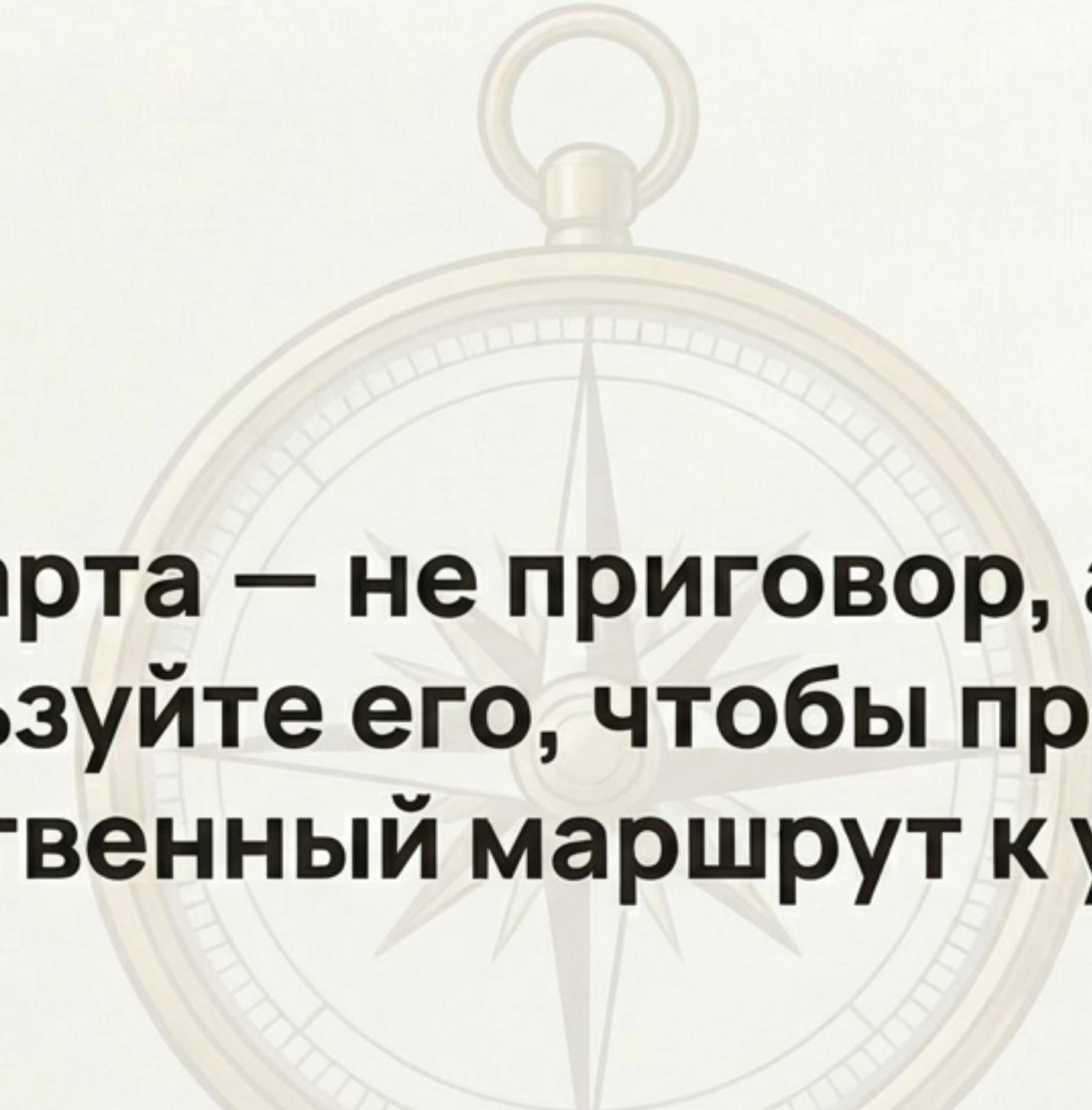


Определите свой тип карты. Посмотрите, каких элементов больше — поддерживающих вас (Ресурсы, Друзья) или тех, на которые вы тратите энергию (Самовыражение, Деньги, Власть). Это поможет сделать предположение о 'силе' карты.



Сформулируйте одну, самую важную цель на следующие 12 недель и запишите первые три шага к ней с учетом вашей стратегии ('сразу в бой' или 'сначала подготовка').

Начните действовать.



**Ваша карта – не приговор, а компас.
Используйте его, чтобы проложить
собственный маршрут к успеху.**

Курс по применению себя – курс БаЦзы «Инструкция по применению себя»

[Хочу узнать программу](#)