

# Год по Вашим Правилам



Как спланировать год с помощью Бацзы,  
даже если вы новичок

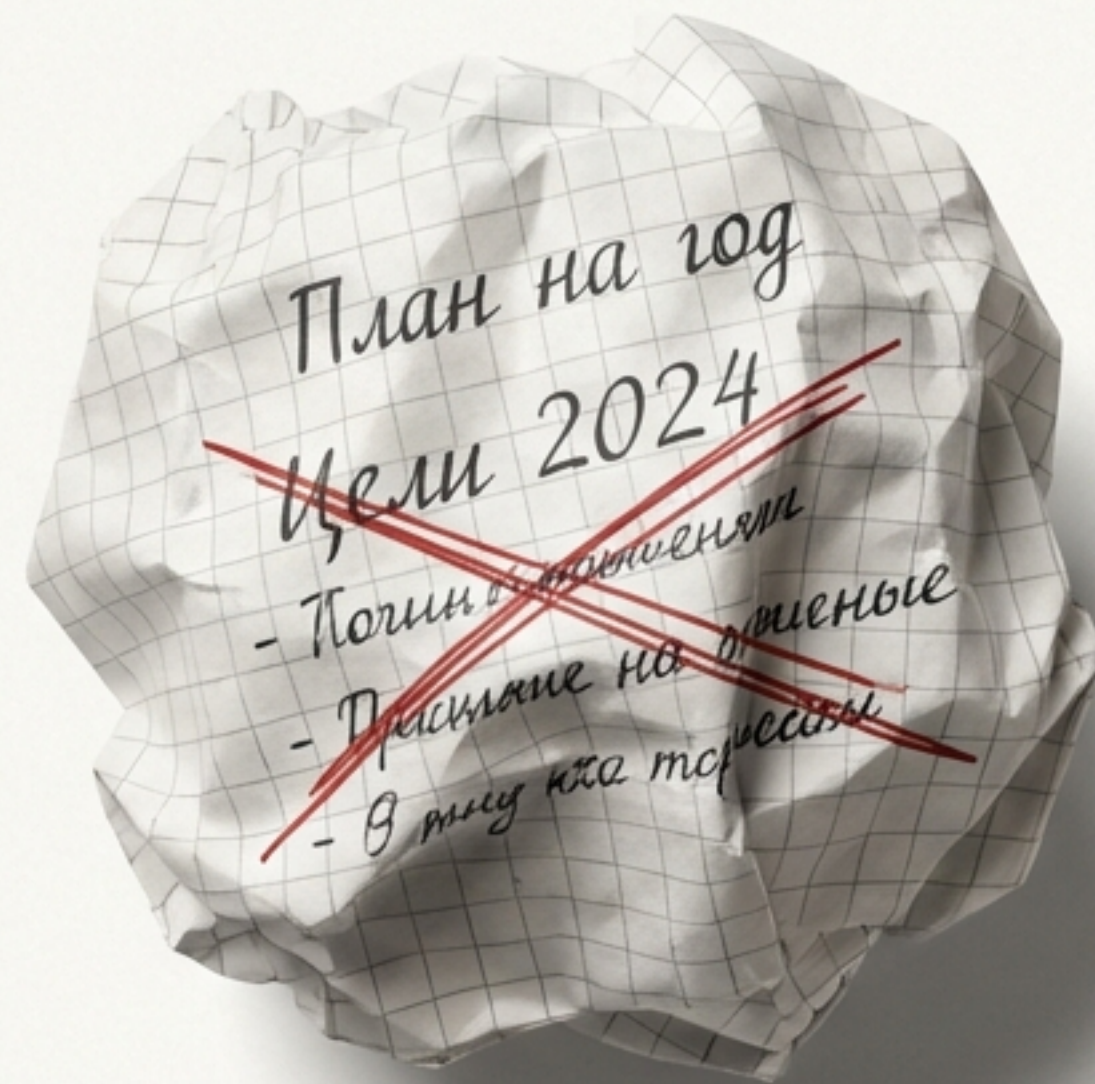


# Почему грандиозные планы на год часто проваливаются?

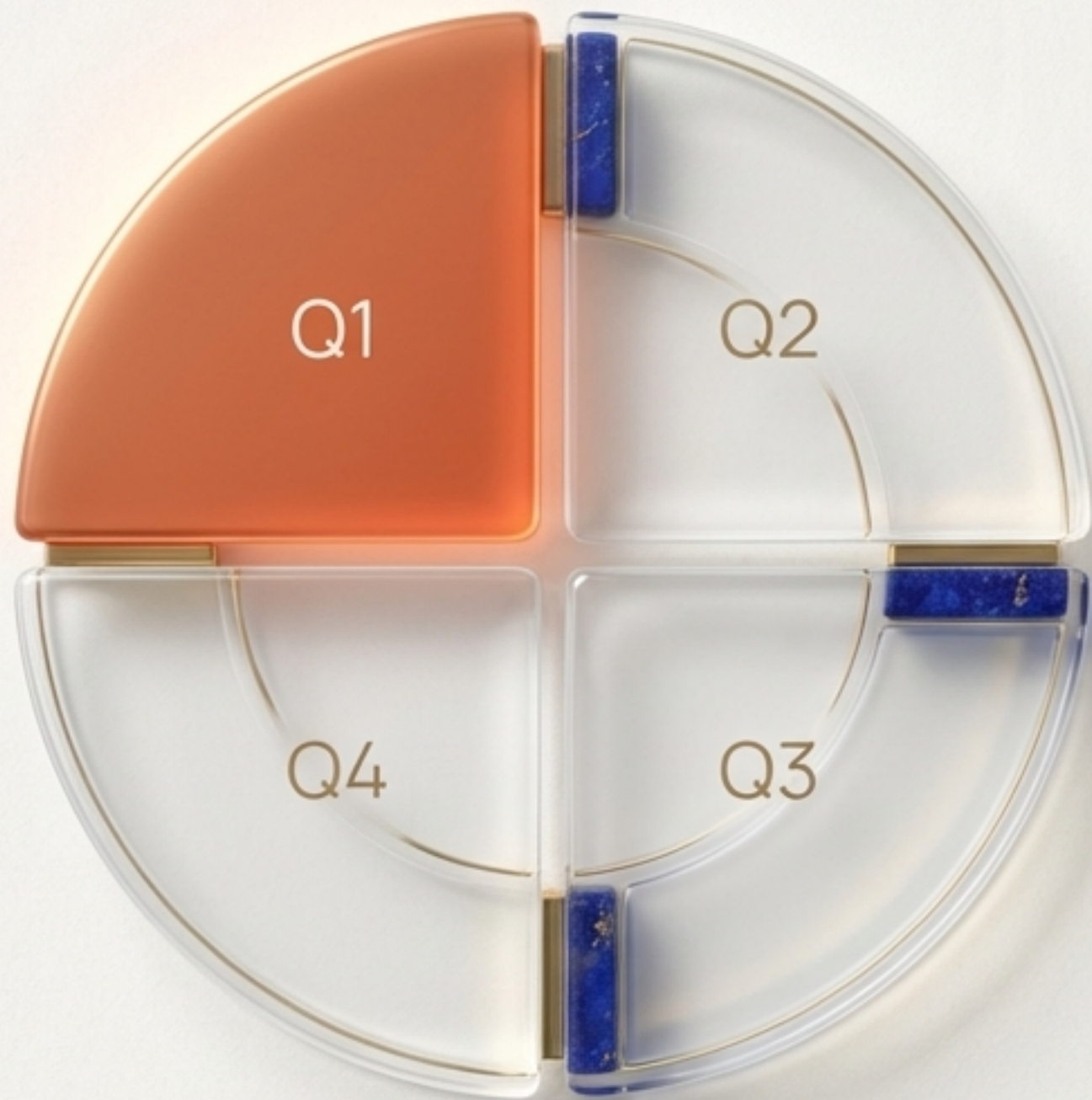
Новогодние обещания полны надежд, но уже к февралю мы сталкиваемся с реальностью:

- \* **Истощение:** Слишком много целей, непонятно, за что браться в первую очередь.
- \* **Разочарование:** Первые же неудачи подрывают мотивацию и веру в себя.
- \* **Потеря фокуса:** Жизнь вносит свои коррективы, и первоначальный план быстро становится неактуальным.

Проблема не в отсутствии воли, а в безличном подходе. Мы используем чужие системы, не учитывая собственную природу.







# Решение, часть 1: Меняем масштаб, чтобы обрести фокус

Вместо марафона на 12 месяцев — серия спринтов. Система "12 недель в году" предлагает более реалистичный подход:

- **Высокая точность прогнозов:** Проще и эффективнее планировать на 3 месяца, чем на год вперед.
- **Четкий фокус:** 2-3 ключевые, измеримые цели вместо бесконечного списка желаний.
- **Постоянная динамика:** Каждые 12 недель — это новый старт и возможность для корректировки курса.

**Это наша структура — проверенный каркас для достижения выдающихся результатов.**



# Решение, часть 2: Добавляем ваш персональный навигатор

Бацзы — это не предсказание судьбы. Это аналитическая система, ваша 'инструкция по эксплуатации', основанная на дате рождения. Она помогает понять ваш уникальный темперамент и стиль действий.

С помощью Бацзы мы определим:

- **Вашу внутреннюю 'силу':** Как вы накапливаете энергию и принимаете решения.
- **Ваши природные таланты:** Какие действия даются вам легко, а какие требуют сознательных усилий.
- **Ваш оптимальный путь:** Что вас мотивирует, а что неизбежно ведет к выгоранию.

Это наше **наполнение** — ключ к тому, как именно *\*вам\** действовать внутри структуры.





# Ваш главный стратегический выбор: “Сильная” или “Слабая” карта



## Сильная карта

- **Суть:** Много внутренней энергии. Вы склонны долго анализировать, обдумывать и готовиться, иногда откладывая действие.
- **Стратегия:** "**Меньше думать, больше делать**". Ваша задача — научиться быстро переходить от идеи к реализации, "сначала ввязаться в бой, а там разобраться".



## Слабая карта

- **Суть:** Энергия приходит извне — от поддержки, знаний, общения. Можете действовать импульсивно, не рассчитав силы.
- **Стратегия:** "**Сначала поддержка, потом действие**". Ваша задача — научиться замедляться, советоваться и привлекать ресурсы перед стартом. "Семь раз отмерь, один раз отрежь".



# Ваши инструменты: 5 типов действий для любой цели

Любая цель достигается через конкретные действия. В Бацзы все виды деятельности делятся на 5 сфер:



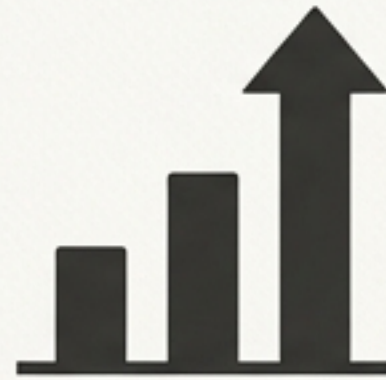
## **Друзья/Братство:**

Общение, партнерство, нетворкинг, совместная работа.



## **Самовыражение:**

Творчество, публичные выступления, создание новых идей, запуск проектов.



## **Богатство/Деньги:**

Контроль, управление, получение конкретного результата, практические шаги.



## **Власть/Статус:**

Дисциплина, ответственность, следование правилам, управление людьми.



## **Ресурсы:**

Обучение, анализ, получение помощи и советов, забота о себе, отдых.

Ваша карта Бацзы показывает, какие из этих 'инструментов' для вас естественны и сильны, а какие требуют осознанного развития.



# Создаем тактику: Как действовать с учетом вашей карты

Цели могут быть одинаковыми, но пути их достижения — кардинально разными.



Если у вас **сильная** карта...  
(**“ДЕЙСТВУЙ!”**)



Если у вас **слабая** карта...  
(**“ПОДГОТОВЬСЯ!”**)

**Ключевой принцип:** “Сначала ввяжемся в бой, а там разберемся”.

1. Начинайте действовать немедленно, даже если план не идеален.
2. Делегируйте рутину, фокусируйтесь на действиях (💡 Самовыражение, Деньги). 👑
3. Установите жесткий дедлайн для принятия решения, чтобы ограничить время на анализ.
4. Ваша сила — в способности генерировать и реализовывать.

**Ключевой принцип:** “Семь раз отмерь, один раз отрежь”.

1. Сначала соберите информацию, посоветуйтесь с экспертом.
2. Найдите партнера или ментора для поддержки (Друзья). 🤝
3. Обязательно запланируйте время на обучение и отдых (Ресурсы). 📖
4. Ваша сила — в способности привлекать помощь и знания.



# Ритм успеха: Еженедельный “пульс” вашего плана

Дисциплина важнее героизма. Каждую неделю выделяйте время на два ключевых ритуала:

- **План на неделю (30 минут в начале):** Определите 3–5 тактических шагов, которые максимально приблизят вас к цели. Записывайте их глаголами в полных предложениях.
- **Анализ недели (15 минут в конце):** Оцените свой прогресс в процентах. Если вы выполнили 5 из 6 запланированных действий, ваш результат ~83%.

**Ключевая идея:** Выполнение плана на 85% и более — это превосходный результат. Стремитесь не к идеалу, а к постоянному движению вперед.





# Не действуйте в одиночку: создайте группу поддержки

Один из самых мощных инструментов системы — "Общество еженедельной ответственности". Это группа из 2-4 человек с коротким 15-минутным созвоном раз в неделю для обсуждения планов и результатов.

**Как это усиливает вашу стратегию Бацзы:**

- **Для слабой карты:** Это прямой источник "Ресурсов" (советы, идеи) и "Друзей" (поддержка, мотивация), которые питают вашу энергию.
- **Для сильной карты:** Это полезная "Власть" (дисциплина, ответственность перед другими), которая не дает вам "уйти в себя" и застрять в анализе.





# Организируйте свою неделю через блоки времени

Чтобы успевать главное, нужно сознательно управлять своим временем и энергией.

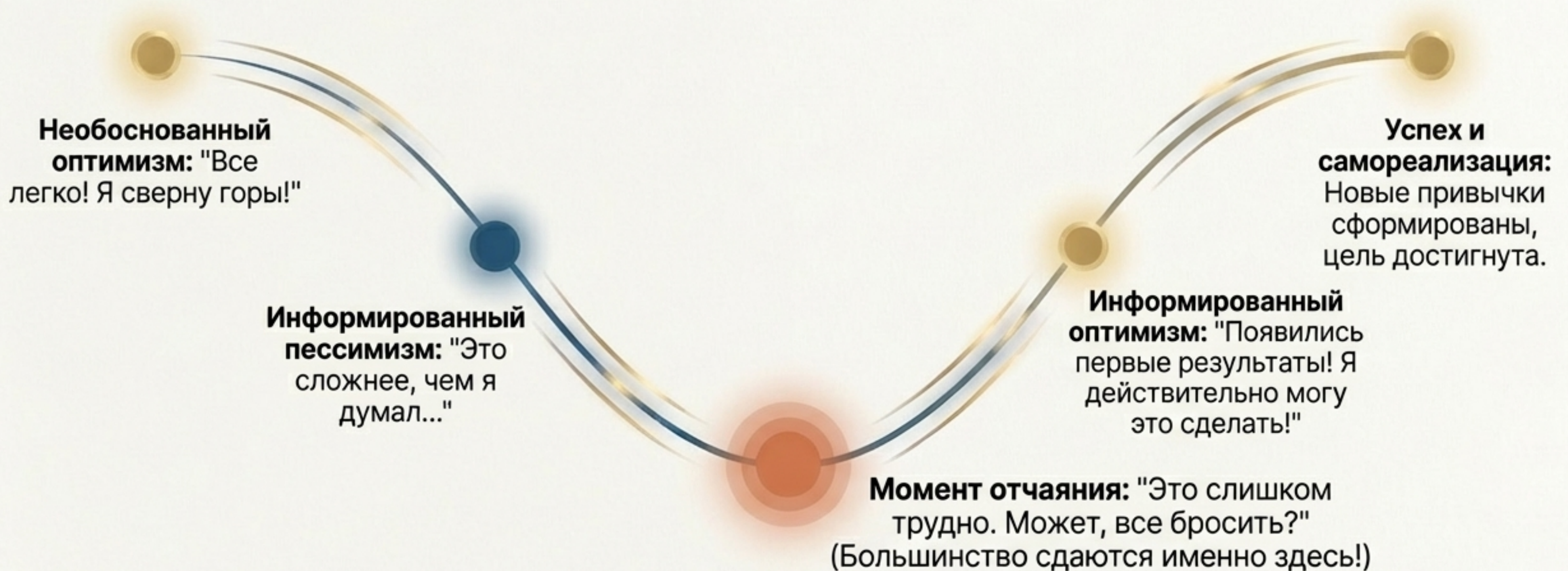
- **Стратегический блок (3+ часа в неделю):** Работа только над задачами ваших 12-недельных целей. Телефон в авиарежиме, никаких отвлекающих факторов.
- **Буферный блок (1-2 часа в день):** Разбор почты, рутинные звонки, мелкие задачи. Соберите их в одно время, чтобы они не прерывали важную работу.
- **Рекреационный блок (3+ часа в неделю):** Полный отдых без чувства вины. Восстановление сил — это не роскошь, а обязательная часть плана.

**Подсказка от Бацзы:** Человеку с сильным элементом "Самовыражения" (творчество, генерация идей) рекреационный блок критически важен, чтобы избежать выгорания.

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
Буферный блок		Стратегический блок	Буферный блок	Буферный блок		Буферный блок
					Буферный блок	
					Рекреационный блок	
Буферный блок	Буферный блок		Буферный блок	Буферный блок		



# Будьте готовы к эмоциональным 'американским горкам'



Знание вашей карты Бацзы поможет понять вашу личную реакцию на стресс и найти внутреннюю опору в "момент отчаяния".





## Новая философия: успех — это путь, а не пункт назначения

"Человек становится успешным **задолго до того**, как получит результат, а именно в тот момент, когда берет на себя **ежедневное обязательство следовать своему пути**".

Ваша цель — не просто достичь чего-то через 12 недель. Ваша цель — прожить эти 12 недель в соответствии с планом, который вы создали для себя, с уважением к своей уникальной природе. Результаты — это лишь подтверждение того, что вы уже стали успешным.



# С чего начать прямо сейчас?

Не нужно ждать нового года или понедельника. Сделайте три простых шага:



**Постройте свою карту Бацзы.** Используйте любой бесплатный онлайн-калькулятор.



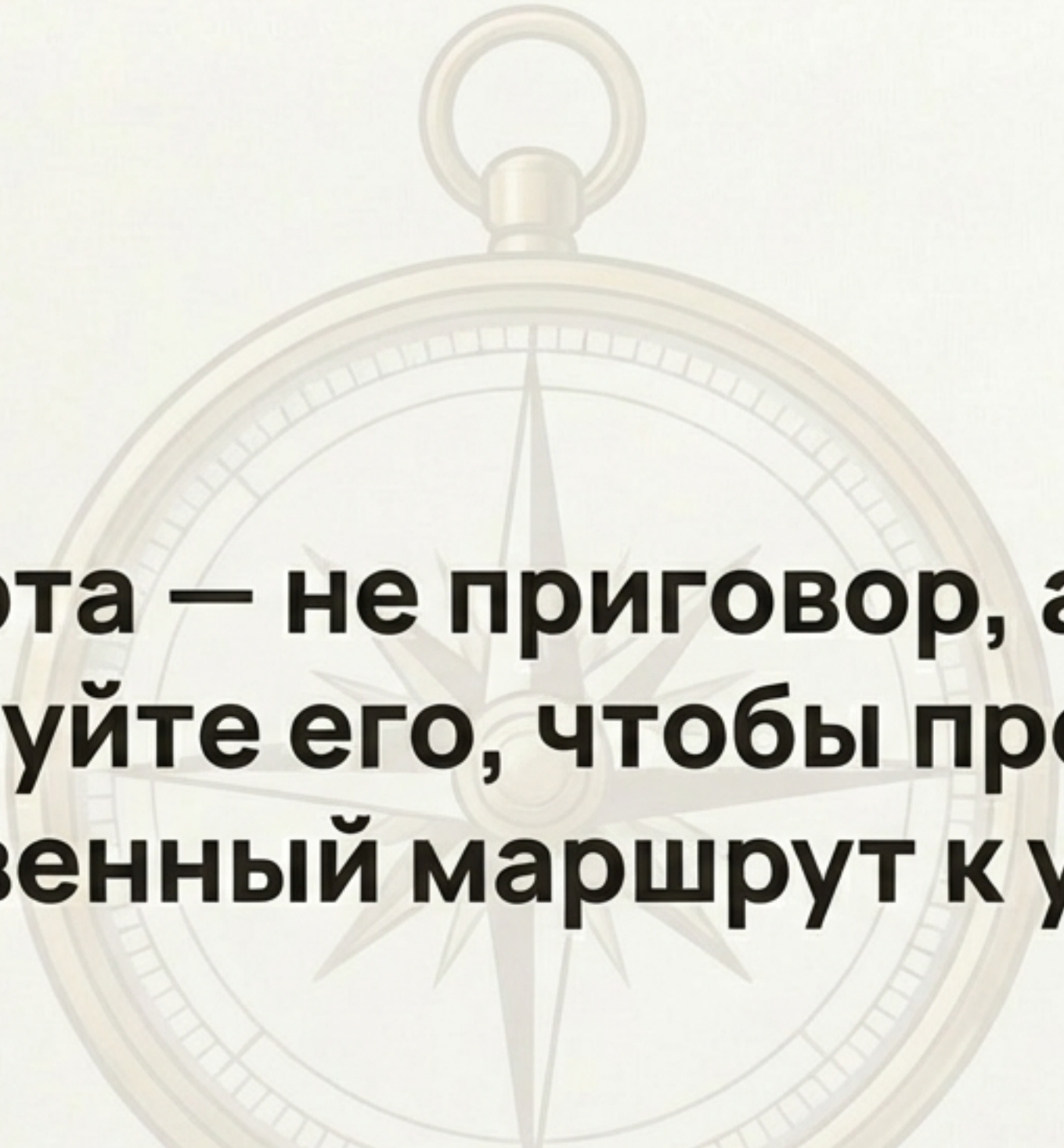
**Определите свой тип карты.** Посмотрите, каких элементов больше — поддерживающих вас (Ресурсы, Друзья) или тех, на которые вы тратите энергию (Самовыражение, Деньги, Власть). Это поможет сделать предположение о 'силе' карты.



**Сформулируйте одну, самую важную цель** на следующие 12 недель и запишите первые три шага к ней с учетом вашей стратегии ('сразу в бой' или 'сначала подготовка').

**Начните действовать.**





**Ваша карта — не приговор, а компас.  
Используйте его, чтобы проложить  
собственный маршрут к успеху.**

**Курс по применению себя — курс БаЦзы «Инструкция по применению себя»**

**[Хочу узнать программу](#)**